

Sun	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
			1	2	3	4
			Zoom: ビギナー日本語 (オンライン) 10-11am 麻雀 (1F) 10am-2pm	フラダンス (2R) 11-12pm エアロビクス(1F) 11:30am-12:45pm 電話: 脳トレ (オンライン) 1-2pm	隣組カフェ (1F) 10am-1pm クラフトクラブ (2R) 10am-2pm	
5	6	7	8	9	10	11
	CPRトレーニング (隣組スタッフ) (1F) 10am-2pm Zoom: 日本語会話 (オンライン) 4-5pm	Zoom: TG ラウンジ (オンライン) 10-11am 卓球 (2R) 10am-12pm	Zoom: ビギナー日本語 (オンライン) 10-11am 麻雀 (1F) 10am-2pm 電話: 落語 (オンライン) 1-1:30pm ヤングクラフトクラブ (2R) 1-3pm	iPad 個人講座(2F) 10am-2pm フラダンス(2R) 10-11am エアロビクス(1F) 11:30am-12:45pm 電話: 歌の会 (オンライン) 1-2pm	隣組カフェ (1F) 10am-1pm クラフトクラブ (2R) 10am-2pm	
12	13	14	15	16	17	18
	チビッコ&ママの集り Ogojo(1F)10am-12pm 電話: ローカルニュース (オンライン) 10- 10:30am 電話: 呼吸法 (オンライン) 11-12pm 電話: ライトハウス (オンライン) 1-2pm	Zoom: TG ラウンジ (オンライン) 10-11am 卓球 (2R) 10am-12pm Zoom: エクササイズ (オンライン) 1-2pm	Zoom: ビギナー日本語 (オンライン) 10-11am 麻雀 (1F) 10am-2pm	iPad 個人講座(2F) 10am-2pm フラダンス (2R) 11-12pm エアロビクス (1F) 11:30am-12:45pm 電話: 脳トレ (オンライン) 1-2pm	隣組カフェ (1F) 10am-1pm クラフトクラブ (2R) 10am-2pm	
19	20	21	22		24	25
	チビッコ&ママの集り Ogojo(1F)10am-12pm 電話: ローカルニュース (オンライン) 10- 10:30am 電話: 呼吸法 (オンライン) 11-12pm 電話: ライトハウス (オンライン) 1-2pm	Zoom: TG ラウンジ (オンライン) 10-11am 卓球 (2R) 10am-12pm 電話: みどりの会 (オンライン) 1-2pm	Zoom: ビギナー日本語 (オンライン) 10-11am 麻雀 (1F) 10am-2pm ヤングクラフトクラブ (2R) 1-3pm	iPad 個人講座(2F) 10am-2pm フラダンス (2R) 11-12pm 電話: 歌の会 (オンライン) 1-2pm	隣組カフェ (1F) 10am-1pm クラフトクラブ (2R) 10am-2pm	
26	27	28	29	30		
	電話: ローカルニュース (オンライン) 10- 10:30am 電話: 呼吸法 (オンライン) 11-12pm 電話: ライトハウス (オンライン) 1-2pm	卓球 (2R) 10am-12pm Zoom: シニアライフセミナー (オンライン) 1-2:30pm	Zoom: ビギナー日本語 (オンライン) 10-11am 麻雀 (1F) 10am-2pm 着物サロン (2R) 10:30am-12pm	フラダンス (2R) 11-12pm 電話: 脳トレ (オンライン) 1-2pm		
	Notes:					
電話プログラムの電話番号 : 604-343-6177						